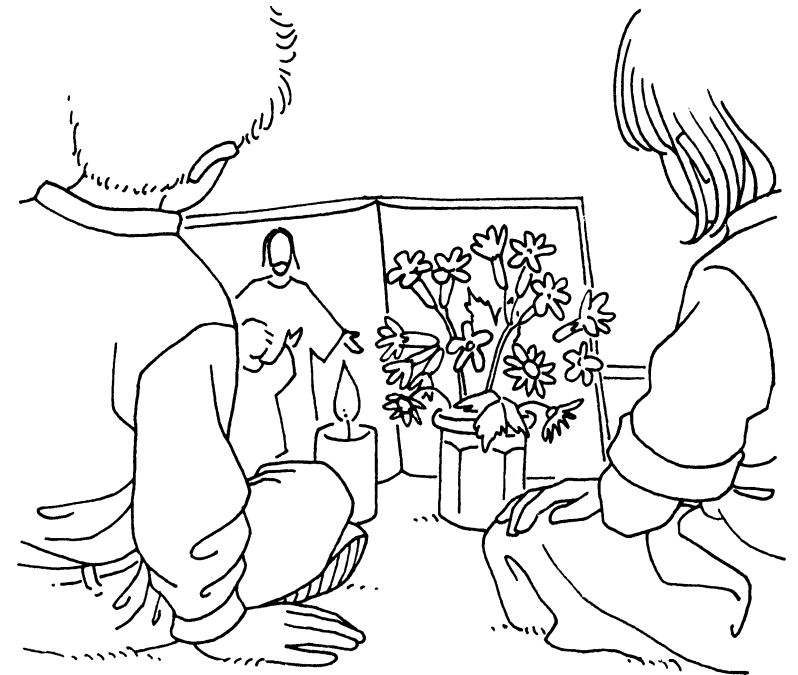


LIVRET DE PRIERES

PENDANT LE CARÊME

Ce livret de prières est celui de l'équipe caté.

Tu peux le décorer et écrire une prière que tu connais ou que tu inventes sur une des pages disponibles. Tu peux par exemple écrire une prière en t'aidant du dessin de la main (page 2).



PRIER AVEC NOS MAINS

Quand tu pries, tu peux joindre tes deux mains ou tu peux les ouvrir devant toi.

Tu commences en traçant un beau et grand signe de croix sur toi : « **A**u nom du **P**ère et du **F**ils et du **S**aint Esprit. Amen »

Si tu pries avec quelqu'un, tu peux aussi lui donner la main.

Quand tu vas (ou iras) communier, c'est dans le creux de tes mains que tu accueilles **J**ésus-hostie.



Tes mains peuvent t'aider à prier. Elles sont comme un pense-bête pour prier.
Tu as 5 doigts. Alors, utilise-les !

A chaque fois que tu pries, après avoir fait le signe de croix,

1. Commence avec ton pouce : tu dis bonjour au Seigneur. Tu te mets en sa présence.
2. Puis tu lui dis Bravo pour ce qu'Il est et pour toutes ses merveilles
3. Ensuite, n'oublie pas de lui dire merci. La liste est longue : merci pour tout ce qui te réjouit dans ta vie, dans la vie des personnes qui t'entourent et dans la vie du monde.
4. Puis, tu demandes pardon au Seigneur pour le mal que tu as fait.
5. N'hésite pas ensuite à lui faire une prière de demande. Jésus l'a enseigné à ses amis.

Et enfin, tu termines avec la paume de la main en disant à Jésus et à Dieu son Père combien tu les aimes. Tu peux demander que Dieu t'envoie son Esprit d'amour pour aimer toi aussi comme Jésus aime.

Ah, j'oubliais ! Tu finis par le signe de la croix ! ☺

Pour prier le matin

Seigneur, **voici** le jour qui se lève. C'est avec Toi que je veux commencer cette journée.

Ouvre mes oreilles et mon cœur à ta Parole Seigneur.

Mets sur mes lèvres des paroles qui font vivre et qui donnent la joie.

Je te dis **Bravo** pour le Soleil qui brille / ou pour la pluie qui vient arroser notre Terre. Je te dis Bravo parce que tu es avec nous et que tu veux que nous soyons heureux sur cette terre.

Merci pour toutes les personnes qui m'entourent et que je vais rencontrer aujourd'hui. Merci pour papa/maman/mes frères et sœurs / ma maîtresse d'école/ mes amis / les copains avec lesquels je fais des activités

Cite les personnes que tu vas rencontrer

Je te demande **pardon** pour toutes les fois où je reste enfermé dans ma coquille, toutes les fois où je n'ai pas envie d'aller vers les autres.

S'il te plait, aide-moi aujourd'hui à être souriant et à être attentif à ceux qui m'entourent.

Seigneur, tu sais que **je t'aime**.

Amen



« Seigneur, ouvre mes lèvres et ma bouche annoncera ta louange ! »

Psaume 50, 17

Pour prier le soir

Seigneur, voici un jour qui se termine. C'est avec Toi que je veux finir cette journée.

Maintenant, je vais pouvoir aller me coucher en paix parce que je suis sûr que tu es à mes côtés.

Je te dis Bravo pour le Soleil qui a brillé / ou pour la pluie qui est venue arroser notre Terre. Je te dis Bravo parce que tu es avec nous et que tu veux que nous soyons heureux sur cette terre.

Merci pour toutes les personnes que j'ai rencontrées aujourd'hui. Merci pour papa/maman/mes frères et sœurs / ma maîtresse d'école/ mes amis / les copains avec lesquels j'ai fait des activités Cite les personnes que tu as rencontrées

Je te demande pardon pour tous les moments où je suis resté enfermé dans ma coquille, toutes les fois où je n'ai pas eu envie d'aller vers les autres.

S'il te plait, aide-moi demain à être souriant et à être attentif à ceux qui m'entourent.

Seigneur, tu sais que je t'aime.

Amen



« Garde-nous Seigneur quand nous dormons et nous reposerons en paix »

Tiré de la prière du soir dans les communautés religieuses.

Pour prier dans la confiance

Seigneur, **j'ouvre tout grand mon cœur** pour te laisser toute la place.
Remplis-le de ta présence.

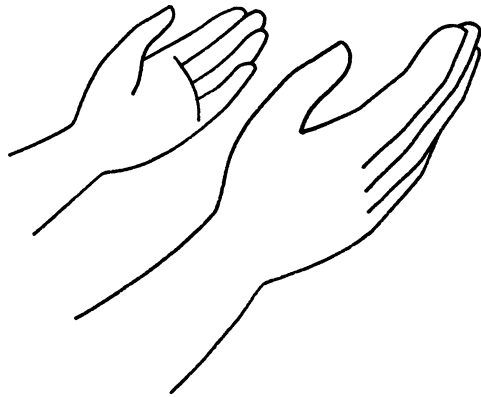
Je remets tout entre tes mains Seigneur
Tout ce que j'ai, tout ce que je suis
La joie, la tristesse de tous ceux que j'aime
Car je sais que tu m'aimes.

Je te dis **merci** car je sais qu'avec Toi, je ne suis jamais seul.

Pardonne-moi pour les moments où je t'oublie.

S'il te plait, viens toujours me combler de ta présence.

Tu es toute ma vie et **je t'aime. Bravo Seigneur !**



**« Le Seigneur fit pour moi des merveilles,
Saint est son nom » Luc 1, 49**