

Fabriquer un dizainier



Matériel

Il te faut :

10 perles de 8 mm de diamètre environ, en bois ou plastique.

30 cm d'élastique à chapeau (1 mm de diamètre environ)

une petite croix en bois ou plastique, avec un trou en haut.

Réalisation

- * Enfile la croix sur l'élastique. Mets-la au milieu du fil et bloque-la par un noeud.
- * De chaque côté, enfile 5 perles. Entre chaque perle, fais un noeud simple. Tes perles ne doivent être ni trop serrées, ni trop éloignées. Essaie de les répartir le plus régulièrement possible, ce sera plus joli.
- * Ferme le dizainier par un double noeud et coupe les brins d'élastique en trop.

Voilà, ton dizainier est fini ! Tu peux le mettre dans ta poche ou l'enfiler comme un bracelet autour de ton poignet.

Comment prier ?

- * Choisis un moment de la journée où tu sais que tu ne seras pas dérangé.
- * Tu peux prier partout : dans la rue, dans le bus ou le métro, mais aussi dans ta cachette préférée, au fond de ton jardin, dans ta chambre, ou au détour d'un chemin.
- * A chaque perle, récite un « **Je vous salue Marie** » ou un « **Réjouis-toi Marie** ». Tu peux commencer ou terminer par la croix en disant un « **Notre Père** ».
- * A chaque perle, tu peux penser à un épisode de la vie de Jésus. Tu peux aussi associer à chaque perle une personne pour qui tu veux prier, ou bien une intention de prière (pour la paix dans le monde, pour quelqu'un de malade, pour dire merci...).